| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br>FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ | Código: FOR-PSS-570<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022<br>Pagina: 1 de 3 |
|---|---|---|

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: COMUNIDAD DE CUIDADO

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: CC Hogar Nazareth de Chinauta

1.2 Localidad: __NO APLICA _____

2.1. Fecha de Ejecución:

2. Línea: ESPIRITUALIDAD / Componente: CUIDADO INTEGRAL.

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 2 | 2026 | al | 27 | 2 | 2026 |

2.2. Nombre del encuentro: 1.Viviendo Las Creencias 2. Festividades Religiosas. 3. Dejando huella. 4. Conviciendo con Dignidad.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Jhon Alejandro Sanchez Morales Gerontólogo

3. DESARROLLO

| 3.1. OBJETIVO GENERAL |
|---|
| Promover en las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Corazón Inmacilado de María el reconocimiento de la importancia de la dimensión espiritual en la vejez y los procesos integrales del envejecimiento, por medio de actividades que brinden herramientas para el desarrollo y fortalecimiento de su vida espiritual. |

| 3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS |
|---|
| **Actividad 1: Dejando Huella:** Generar espacios de reflexión y reconocimiento en las personas mayores en torno a la celebracion del día de la candelaria, que les permitan identificar motivos de agradecimiento, fortalecer su fe y promover la aceptación. |
| **Actividad 2: Festividades Religiosas:** Fortalecer la fe y el conocimiento bíblico de las personas mayores mediante espacio de oración, canto y reflexión guiado. |
| **Actividad 3: Viviendo Las Creencias:** Generar espacios de aprendizaje y reflexión para que las personas mayores conozcan y comprendan cómo se celebran y practican las tradiciones religiosas en la celebración de la imposición de la ceniza . |
| **Actividad 4: Conviviendo con Dignidad:** Generar un espacio de autorreflexión que permita a las personas mayores promover cambios significativos desde el ámbito espiritual, fortaleciendo valores como el respeto y la empatía, a partir de la importancia del trato digno. |

| 3.3. METODOLOGIA | |
|---|---|
| 3.3.1 MOMENTO INICIAL | **Actividad 1. Dejando Huella:** Actividad realizada el 02 de febrero de 2026 en horas de la tarde, se organizó un espacio acogedor y adecuado para el desarrollo de la actividad, disponiendo de sillas, televisión y equipo de sonido. Posteriormente, se extendió la invitación a las personas mayores para que participaran en la jornada. Una vez todos estuvieron ubicados, se dio inicio a la actividad, en compañía de una de las hermanas de la congregación la hermana Rosa, la cual estuvo orientada ha hablar frente a la celebración del día de la Candelaria, mediante la proyección de un videoclip, generando un espacio de diálogo e intercambio de saberes. |
| | **Actividad 2. Festividades Religiosas:** Actividad realizada el 10 de febrero de 2026, Se organiza previamente el espacio, con sillas y el sistema de sonido. Posteriormente, se extiende la invitación a las personas mayores para participar de la actividad. Una vez reunida las personas mayores, se realiza la presentación de las invitadas especiales, integrantes del grupo de la Legión de María, una comunidad religiosa dedicada al acompañamiento espiritual, recordandoles que su visita tiene como propósito generar un espacio de reflexión, oración y encuentro, promoviendo el fortalecimiento de la fe y el bienestar espiritual de las personas mayores. |
| | **Actividad 3. Viviendo Las Creencias:** Actividad realizada el 18 de febrero de 2026, se realizará la actividad en dos momentos, primer momento donde se celebró la sagrada eucaristía y segundo momento la imposición de la ceniza, se organiza el espacio y se extiende la invitación a las personas mayores para participar de la actividad, a medida que llegaban los auxiliares de enfermería apoyaban en la organización para poder contar con la participación de gran parte de las personas mayores. |
| | **Actividad 4. Conviviendo con Dignidad: A**ctividad realizada el 27 de febrero de 2026, la actividad se llevó a cabo durante la jornada de la mañana y estuvo orientada a generar un espacio de reflexión sobre el reconocimiento mutuo. En primer lugar, se organizó y adecuó el espacio físico con el fin de garantizar un ambiente cómodo, seguro y acogedor para los participantes. Posteriormente, se extendió la invitación a las personas mayores, meditándolas a integrarse voluntariamente a la actividad programada. Una vez reunidos, se explicó de manera clara y sencilla la temática y los objetivos de la actividad, promoviendo la participación activa y un mejor aprovechamiento del tiempo libre. |

| | |
|---|---|
| 3.3.2. MOMENTO CENTRAL | **Actividad 1.Dejando Huella:** Dejando Huella: Actividad realizada el 02 de febrero de 2026, la actividad dio inicio con una corta oración de agradecimiento guiada por la hermana, luego se inicia con la actividad, preguntando a las personas mayores si sabían que se celebra el día de hoy, a lo que muy pocos respondieron "el día de la Candelaria", así mismo preguntando si sabían el por qué la celebración, a lo que se tiene la respuesta que es la purificación de la virgen maría, la hermana Rosa completa lo que las personas mayores, donde este día una festividad católica que conmemora la presentación de Jesús en el Templo y la purificación de la Virgen María, marcando el fin del ciclo navideño (40 días después de Navidad), se dice que la mujer al dar a luz se consideraba impura, lo que al pasar los 40 días la mujer concluía su tiempo de purificación por el flujo de sangre y podía reintegrarse a la vida comunitaria y sagrada. Luego de la explicación se hace la proyección del vídeo "Fiesta de la Candelaria \| Santa Teresa Revela el Rosario que Abre las Gracias" (https://www.youtube.com/watch?v=9jW1XegMt3o&t=443s) , lo que permitió profundizar en la temática abordada y facilitar una mejor comprensión, donde se profundizó frente al significado de la fiesta de la candelaria y el mensaje espiritual de Santa Teresa de Ávila sobre el rosario que abre las gracias del cielo, donde en el video explora la luz de Cristo, la oración del rosario y como esta devoción puede transformar la vida espiritual, así como fortalecer la relación con Dios. Se finaliza el espacio preguntando a las personas mayores si es más claro la celebración del día de la Candelaria, y del porqué cuando la mujer daba a luz al recién nacido debía guardar reposo por 40 días. Se agradece por la asistencia y participación. |
| | **Actividad 2. Festividades Religiosas:** Actividad realizada el 10 de febrero de 2026, La jornada da inicio con un canto religioso, dirigido por las invitadas especiales de legión de maría, acompañados por las personas mayores quienes participan con entusiasmo, generando un ambiente de integración, alegría y fraternidad entre pares, cuidadores e integrantes de la Legión de María. Posteriormente, se socializa a las personas mayores sobre los tiempos de cuaresmas, el día de la santa ceniza que están próximos a llegar, luego se inicia con el santo rosario por una de las invitadas, con el acompañamiento de las personas mayores. Durante la oración las personas mayores continúan expresando sus ofrendas y manifiestan su gratitud a Dios por la comida, vivienda y la salud, resaltando la importancia del agradecimiento, la fe y la espiritualidad. |
| | **Actividad 3. Viviendo Las Creencias:** Actividad realizada el 18 de febrero de 2026, se agradece a las personas mayores por su presencia y participación en la actividad, se inicia con la celebración eucarística en horas de la mañana, donde por medio de la misa, espacio de reflexión para lo que se vivirá en los próximos 40 días de cuaresma, y para la absolución de los pecados de las personas mayores, así mismo finalizada la eucaristía, el padre hace la unción de los enfermos. En la segunda jornada las hermanas de la congregación Dominicas Hijas de Nuestra Señora de Nazareth, donde realizan un pequeña oración y canto, posteriormente realizan la imposición de ceniza, trazando una cruz en la frente de las personas mayores mientras repetían las palabras "polvo eres y polvo te convertirás" |
| | **Actividad 4. Conviviendo con Dignidad:** Actividad realizada el 27 de febrero de 2026, La actividad dio inicio con una pregunta sobre qué entendían por autoreconocimiento, a lo que muchos respondieron que es la posibilidad de conocerse así mismo, posteriormente se les muestra un gesto de reconocimiento como el respeto, la admiración, gratitud, agradecimiento y el valor del silencio y la presencia, enfatizando en que la dignidad no se gana, re debe reconocer, mientras se compartía con ellos los gestos de reconocimiento cada persona mayor daba su percepción al respecto, siempre teniendo presente la importancia de la dignidad. se finaliza con una frase motivadora "la dignidad habita en cada ser humano". Durante la actividad muchas de las personas mayores participaron activamente, compartiendo vivencias que permitieron reforzar el significado y la relevancia de la dignidad y el respeto. |
| 3.3.3. MOMENTO FINAL | **Actividad 1. Dejando Huella:** ctividad realizada el 02 de febrero de 2026, la actividad finalizó con un cálido y sincero agradecimiento a las personas mayores por su valiosa participación y por los significativos aportes realizados. La jornada concluyó en un ambiente de profunda reflexión en torno a la celebración del día de la Candelaria, permitiendo fortalecer su parte espiritual. |
| | **Actividad 2. Festividades Religiosas:** Actividad realizada el 10 de febrero de 2026, el espacio finaliza con un canto iniciando las invitadas de legión de maría y lo acompañaron las personas mayores, luego las las personas mayores se despiden de manera acogedora y cariñosa con las invitadas especiales, donde agradecen su asistencia y que esperan tenerlas el próximo mes, haciendo un espacio acogedor y de fortalecimiento espiritual. |
| | **Actividad 3.Viviendo Las Creencias:** Actividad realizada el 18 de febrero de 2026, al finalizar las jornadas, se expresó el agradecimiento a las personas mayores por su activa participación recordándoles que se está iniciando una cuaresma conmemorativa, siendo 40 días de penitencia, donde la imposición de ceniza es un símbolo de humildad y penitencia, este espacio permitió generar a las personas mayores un bienestar integral, donde la mayoría exclamaron el deseo de que se realizará una celebración por lo menos una vez al mes de la santa misa. |
| | **Actividad 4. Conviviendo con Dignidad:** Actividad realizada el 27 de febrero de 2026, La actividad finalizó agradeciendo a las personas mayores por su valiosa participación,así mismo el compartir su percepción frente al tema hablado, permitiendo fortalecer desde la parte espiritual el reconocer la dignidad como algo importante de reconocer. |

## 3.4.RECURSOS

Televisor
Plataforma Youtube
Aula Multiple
Sillas
Personas mayores.

## 4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

**Actividad 1. Dejando Huella:** Actividad realizada el 02 de febrero de 2026, Durante el desarrollo de la actividad, se pudo observar una recepción muy positiva por parte de las personas mayores, quienes se mostraron entusiastas, receptivas y participativas en cada uno de los momentos propuestos. Logrando reconocer la celebración conmemorativa a la virgen María. Este espacio contribuyó de manera importante al fortalecimiento de su fe y de su creencia en Dios, generando un espacio de tranquilidad, esperanza y resignificación del sentido de la vida.

**Actividad 2. Festividades Religiosas:** Actividad realizada el 10 de febrero de 2026, Se evidenció el cómo esta actividad genera mucho agrado a las personas mayores al participar en la actividad junto a las invitadas especiales. Asimismo, este espacio continúa en el fortalecimiento de su conexión espiritual y al estrechamiento de los vínculos afectivos y comunitarios entre pares, promoviendo la integración y el sentido de pertenencia dentro de la comunidad de cuidado.

**Actividad 3. Viviendo Las Creencias:** Actividad realizada el 18 de febrero de 2026, durante las dos jornadas, tanto en la mañana como en la tarde, se contó con ur participación activa, comprometida y entusiasta por parte de las personas mayores. Su disposición y alegría evidenciaron el profundo significado que estos espacios tienen para ellos, no solo como encuentros comunitarios, sino también como momentos de reflexión y fortalecimiento espiritual. Muchos de los participantes compartieron recuerdos significativos sobre la manera en que se vivía el tiempo de Cuaresma durante su adolescencia, evocando tradiciones, prácticas religiosas y expresiones de fe que marcaron esa etapa de sus vidas. Estos relatos no solo enriquecieron el encuentro, sino que también permitieron rescatar elementos culturale y espirituales que forman parte de su identidad y de su historia personal. Asimismo, varias personas mayores manifestaron de manera espontánea su deseo de que se les brindara, al menos una vez al mes, un espacio para la celebración de la Santa Misa.

**Actividad 4. Conviviendo con Dignidad:** Actividad realizada el 27 de febrero de 2026, durante el desarrollo de la actividad se evidenció el agrado de las personas mayores, resaltando el gusto por la actividad donde permiten la interacción con cuidador y mismas personas mayores, permitiendo reconocer diferentes percepciones.

| | NOMBRE DE LA PERSONA MAYOR | NUMERO DE CEDULA | FIRMA |
|---|---|---|---|
| 1 | SILVERIO CASTIBLANCO FANDIÑO | 4082776 | |
| 2 | ANA SILVIA MARROQUIN De BELTRAN | 41313301 | |
| 3 | CONSUELO PULGARIN BAQUERO | 41660344 | |
| 4 | MARTHA LUCIA RAMÍREZ | 51628256 | |

Fecha de evaluación del encuentro: 27 de febrero de 2026

Nombre del profesional que evalúa: Jhon Alejandro Sanchez Morales Gerontólogo

Fernando Salcedo Méndez
Coordinador:

Scanned with CamScanner

1. **Dejando Huella 02 de febrero de 2026.**




2. **Festividades Religiosas 10 de febrero de 2026**



3. **Viviendo Creencias 18 de febrero de 2026**




4. **Conviviendo con dignidad 27 de febrero de 2026**

